



Liebe SchülerInnen, liebe Erziehungsberechtigte,

Mit diesen Regeln möchten wir am BK am Haspel Gefahren- und Problemsituationen im Sportunterricht vermeiden.

Bitte lesen Sie die Regeln deshalb aufmerksam durch. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an uns.

Ihre Sportlehrkräfte

Verhaltens- und Sicherheitsregeln im Schulsport

Alle SchülerInnen nehmen grundsätzlich aktiv am Sportunterricht teil. Können Sie nicht aktiv teilnehmen, geben Sie der Lehrkraft zu Beginn des Unterrichts Bescheid und händigen eine Entschuldigung ggf. vom Erziehungsberechtigten aus. Sie sind für diese Stunde dazu beauftragt ein Protokoll der Sportstunde anzufertigen oder werden ggf. anderweitig in den Unterricht miteinbezogen. Bei einer nicht aktiven Teilnahme, die eine Woche überschreitet, wird ein Attest vom Arzt benötigt. Bei einem längeren Ausfall durch ein Langzeitattest für den Sportunterricht muss eine schriftliche Ersatzleistung erbracht werden und es wird im Einzelfall entschieden, ob der Unterricht weiterhin besucht werden muss.

1. In der Sporthalle sind die **Schul- und Hallenordnungen** des Berufskollegs am Haspel zu befolgen.
2. Das **Betreten der Halle** sowie der **Geräteräume** ist nur in Begleitung der Sportlehrkraft erlaubt.
3. Es sind immer **vollständige Sportsachen** mitzubringen.
Diese unterliegen folgender **Kleiderordnung**:
 - relativ enge, aber ebenso bequeme Kleidung, in der man sich gut bewegen kann
 - reine Sportschuhe mit heller bzw. nicht färbender Sohle
 - keine Straßenkleidung
 - keine Tops, keine Hotpans, keine bauchfreien Oberteile(**Ausnahme:** Ohne Schuhe darf nur in Absprache mit der Lehrkraft teilgenommen werden. Dann allerdings barfuß und nicht mit Socken.)
4. Jeglicher **Schmuck** muss vor Beginn des Unterrichts abgelegt werden. Ohringe, bzw. Piercings müssen entfernt oder abgeklebt werden.
5. Die **Wertsachen** wie Geld, Handys etc. bringen Sie möglichst nicht mit in die Sporthalle. Die **Schule und die Lehrkraft haften nicht**, wenn Ihre Wertsachen verloren gehen. Sie dürfen sie in der Halle in einen Kasten legen. Trotzdem haften Sie dann selbst dafür.



6. **Lange Haare** werden zusammengebunden oder hochgesteckt.
7. Als **Brillenträger** gibt es die Möglichkeit, für den Sportunterricht auf Kontaktlinsen oder eine Sportbrille auszuweichen (Brillen mit Kunststoffglas sind nach Absprache mit der Lehrkraft ebenso zu verwenden).
8. **Fingernägel sind** kurz zu halten, um Verletzungen bei sich selbst und anderen zu vermeiden.
9. **Essen und Kaugummis** sind im Sportunterricht untersagt. Mineralwasser in Plastikflaschen dürfen mitgebracht und in Trinkpausen getrunken werden. Alle anderen Getränke sind im Flur zu hinterlassen.
10. Die **Sportgeräte** werden erst genutzt, wenn die Lehrkraft es Ihnen erlaubt. Gehen Sie vorsichtig damit um und nutzen Sie sie nur so, wie die Lehrkraft es Ihnen sagt. Ansonsten können Sie sich und andere verletzen.
11. Wenn Sie die **Halle verlassen** möchten, **melden** Sie sich vorher bei der Lehrkraft **ab**. Das gilt auch, wenn Sie nur auf die Toilette gehen möchten. Gehen Sie bitte ordentlich mit Umkleiden, Toiletten, Duschen und Gängen um und verlassen Sie diese sauber.
12. Bei **Krankheiten** oder **Medikamenteinnahmen** informieren Sie die Lehrkraft vor dem Sportunterricht. Dies gilt auch für Schwangerschaften.
13. **Verletzungen** werden unverzüglich der Lehrkraft gemeldet.
14. **Atteste** sind dem **Klassenlehrer** sowie dem **Sportlehrer** vorzulegen.

Den **Anweisungen der Lehrkraft** ist stets Folge zu leisten und eine **Rücksichtnahme** auf Mitschüler und Mitschülerinnen wird vorausgesetzt. Sie werden vom Sportunterricht ausgeschlossen, wenn Sie diese Regeln nicht beachten. Die Lehrkraft bewertet diese Sportstunde im Anschluss mit ungenügend (Note 6).